



JSM

Växjö 2017

## PM 2

### Dackegymnasterna och Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté hälsar dig

### VÄLKOMMEN TILL

**Växjö**  
**den 8-10 December**  
**i Teleborghallen**

#### Information

Information och upplysningar lämnas av:

Tobias Björn

Tel 070-6333867

E-Mail [tavling@dackegymnasterna.se](mailto:tavling@dackegymnasterna.se)

Från fredagen den 8 december kl. 15:00 kan kontakt och information fås genom Tobias Björn tel: 070-6333867 och Informationscentralen, tel: 076-1125260.

Besök gärna vår hemsida [www.dackegymnasterna.se](http://www.dackegymnasterna.se) där det senaste angående tävlingen står.

#### Informationscentral

Informationscentralen i Teleborgshallen är öppen

Fredag den 8 dec kl. 16:00-21:30

Lördag den 9 dec kl. 07:30-21:00

Söndag den 10 dec kl. 07:30-13:00

#### ACKREDITERING

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats i informationscentralen så snart som möjligt efter att truppen är på plats i hallen (men absolut senast 1,5 tim innan tävlingsstart).

Vid ackreditering ska följande lämnas in:

- **Deltagarlista**

Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet för bedömningsunderlag, skrivs ut och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen. Observera att gymnasterna ska skrivas i samma ordning som de står på Pensumlistan.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

- **Tävlingslicens**

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster). Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter lämnats in och utdrag från Pensums register visats upp.

Om ackreditering inte görs i tid i enlighet med ackrediteringsreglerna (se Tävlingsbestämmelser Trupp) så sker ingen ackreditering och truppen nekas deltagande i tävlingen.

### **Bedömningsunderlag**

På samtliga rikstävlingar lämnas bedömningsunderlag in digitalt via <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Ansvarig ledare för respektive trupp ska fylla i bedömningsunderlagen online i god tid inför tävlingen. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras online efter det.

På tävlingar som tillåter fler än 6/8 gymnaster ska ni endast fylla i de 6/8 sista gymnasterna i laget.

### **Final**

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i systemet. Om man vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

### **Dopingklassade läkemedel**

Som gymnast är det viktigt att ha koll på vad som gäller angående dopingklassade läkemedel.

Följ denna instruktion för att ta reda på om de mediciner man tar är dopingklassade:

1. Gå in på <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>
2. Gå in på Röd-gröna listan
3. Sök på aktuell medicin
4. Då får du fram information om läkemedlet är dopingklassat eller inte.

Som landslagsgymnast måste man söka dispens om man äter dopingklassade läkemedel. Information om hur man söker dispens finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Är man inte landslagsgymnast måste man inte söka dispens i förväg utan man får söka en

retroaktiv dispens ifall man fastnar i en dopingkontroll. Det är dock precis samma regler som gäller för vilka mediciner som klassas som doping för samtliga gymnaster och det är därför viktigt att kontrollera så att gymnasterna inte äter någon medicin de inte fått utskrivet av en läkare.

Ansvarig ledare ska kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera sina gymnaster om dessa. Samtliga mediciner måste kontrolleras enligt ovan. Påtala för era gymnaster de inte får äta några mediciner som inte är kontrollerade enligt ovan (ett vanligt exempel på "misstagsdoping" är att man tar en annan familjemedlems hostmedicin som är dopingklassad).

Kontakta [johanna.persson@gymnastik.se](mailto:johanna.persson@gymnastik.se) om du behöver ytterligare information.

### **Bussparkering**

Alla bussar hänvisas till parkeringen utanför tävlingshallen som framgår av den vägbeskrivning (bilaga 1) som medföljer.

### **Deltagarkort**

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Skriv namn och förening på kortet. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till tävlingarna. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

### **Mattider**

Maten serveras under fredagen i skolmatsalen i Teleborgs Centrum. Maten på lördag och söndag serveras på Restaurang Stenladan. Båda är inom gångavstånd ifrån tävlingshallen.

OBS! Medtag deltagarkortet med matkuponger!

Fredag	Middag	kl. 17.00-19.30
Lördag	Lunch	kl. 11.00-13.30
	Middag	kl. 16.30-18.30
Söndag	Lunch	kl. 11.30-13.30

### **Entré/Publik**

Vuxna	Lördag	120kr	Söndag	80kr
Ungdom (5 – 15 år)	Lördag	60kr	Söndag	40kr
Tvådagars biljett	Vuxna	180kr	Ungdom	90kr

Deltagarkortet gäller som entrébiljett till anvisad läktare för deltagare. Du som ledare ansvarar för att gymnasterna inte sitter på publikläktaren.

### **Funktionärer**

Alla funktionärer bär en funktionärsväst.

## **Tävlingsinformation**

### **Tävlingens genomförande**

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av

samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

### **Tävlingsordning**

Lördag Kval Damer pool 1, pool 2 sedan final Herr och Mixed

Söndag Final Damer

Startordning och indelning i tävlingsomgångar, se bilaga 2.

### **Tävlingsjury**

TTK-representant: Sofia Svegander Blomlöf

Assisterande TTK-representant Per Sjöstrand

Tävlingsledare: Tobias Björn

Överdomare i respektive gren.

### **Domare**

Per Sjöstrand

Madelene Hörlin

Ia Giotis

Anders Frisk

Evelina Klerborg

Tova Sörén

Jessica Lundin Kristiansson

Lotta Nilsson

Marit Englund

Lena Gustafsson

Jenny Fors

Marie Nyberg

Frida Johansson

Emil Deckner

Sanja Lundevall

Jenny Ljung

Ulla Savolainen

Karin Tholin

Luis Cures

Robert Andersson

### **Domarmöte**

Domarmöte genomförs lördagen den 9 dec kl. 09:10 i domarrummet (C-hallen) i tävlingshallen.

### **Ledarsamling**

Se bilaga 3.

### **Redskap**

Se PM 1.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd. Egna medhavda trampetter ska finnas att tillgängliga för alla lag under det egna kvalet/poolen.

### **Säkerhetspassning Tumbling och Trampett**

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

### **Fana/Skylt**

Medtages till defilering.

**Defilering**

Defilering sker i startordning enligt bilaga 2.

**Sjukvård**

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

**Musik**

All musik ska laddas upp i samma system som bedömningsunderlagen fylls i online. <http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login> Alla lag ska ha med sig reservmusik på CD-skiva. Musiken ska vara uppladdad senast 28 november.

**Webbsändning**

Tävlingen kommer att sändas live. Livesändningen nås via Gymnastikförbundets youtube kanal. <https://www.youtube.com/user/Gymnastikforbundet>

**Resultat**

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida och Dackegymnasternas hemsida. Resultat kan också hämtas i informationen efter respektive tävling. De kommer även publiceras på Gymnastikförbundet sida på Facebook.

**Medaljer**

Se Tävlingsbestämmelser.

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i finalen.

**Lycka till och välkommen  
önskar  
Dackegymnasterna!**

Bilagor: 1. Vägbeskrivning  
2. Startordning och indelning i tävlingsomgångar  
3. Förträning fredag

# stadium<sup>®</sup>



PENSUM

CATEA

VERA  
Sport

svedea

UNISPORT<sup>™</sup>



 folkspel

Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 