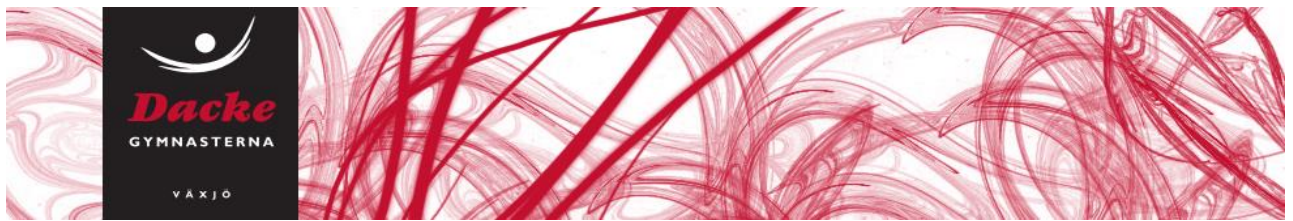


Förträning Fristående fredag

<u>Tid</u>	<u>Lag</u>
18:00	GK Trollbäcken
18:05	Kumla GF
18:10	Brommagymnasterna Lag 2
18:15	Nacka GF
18:20	Höganäs GF
18:25	Sollentunagymnasterna
18:30	Röstångagymnasterna
18:35	GK Värmdö
18:40	Brommagymnasterna lag1
18:45	Järfällagymnasterna lag 1
18:50	Helsingborgs Turnförening
18:55	Järfällagymnasterna lag 2
19:00	Varbergs GIF GF
19:05	Vintrosa GF
19:10	Abgs lag 1
19:15	Gf Kennedy lag 1
19:20	Abgs lag 2
19:25	Gf Kennedy lag 2
19:30	GT vikingarna
19:35	Tyresögymnastiken
19:40	Strängnäs GF
19:45	GF Uppsalaflickorna Lag 1
19:50	GF Uppsalaflickorna Lag 2
19:55	Huddinge GF
20:00	



Förträning Pool 1

Tid	Fristående (B-hall)	Tumbling (2 lag/10 minuter)	Fria hopp	Bord
09:00	Helsingborgs Turnförening	Varbergs GIF GF GF Kennedy lag 1	Vintrosa GF	Höganäs GF
09:05	Nacka GF		Höganäs GF	Vintrosa GF
09:10	Sollentunagymnasterna	GF Göteborgsgymnasterna GK Värmdö		
09:15	Röstångagymnasterna			
09:20	Varbergs GIF GF	Vintrosa GF Höganäs GF	Nacka GF	Helsingborgs Turnförening
09:25	GF Kennedy lag 1		Helsingborgs Turnförening	Nacka GF
09:30		Sollentunagymnasterna Röstångagymnasterna	GF Göteborgsgymnasterna	GK Värmdö
09:35			GK Värmdö	GF Göteborgsgymnasterna
09:40	Vintrosa GF	Nacka GF Helsingborgs Turnförening	Varbergs GIF GF	GF Kennedy lag 1
09:45	Höganäs GF		GF Kennedy lag 1	Varbergs GIF GF
09:50	GF Göteborgsgymnasterna		Sollentunagymnasterna	Röstångagymnasterna
09:55	GK Värmdö		Röstångagymnasterna	Sollentunagymnasterna

Lördag 17/11

Pool 1

08:45

09:00

10:10

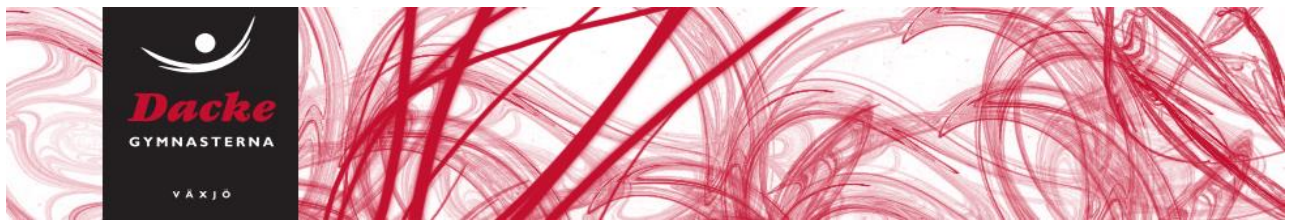
10:15

Ledarsamling Pool 1

Förträning

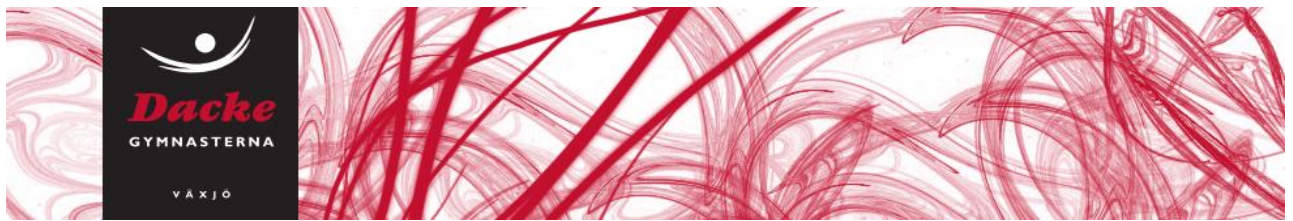
Defilering

Tävlingsstart Pool 1



Startordning Pool 1

		Fristående	Tumbling	Trampett
1	10:15	Helsingborgs Turnförening		
2	10:18		Nacka GF	
3	10:22			Varbergs GIF GF
4	10:25	GF Kennedy lag 1		
5	10:29		Vintrosa GF	
6	10:32			Höganäs GF
7	10:36	Sollentunagymnasterna		
8	10:39		Röstångagymnasterna	
9	10:43			GF Göteborgsgymnasterna
10	10:46	GK Värmdö		
11	10:50		Helsingborgs Turnförening	
12	10:53			Nacka GF
13	10:57	Varbergs GIF GF		
14	11:00		GF Kennedy lag 1	
15	11:04			Vintrosa GF
16	11:07	Höganäs GF		
17	11:11		Sollentunagymnasterna	
18	11:14			Röstångagymnasterna
19	11:18	GF Göteborgsgymnasterna		
20	11:21		GK Värmdö	
21	11:25			Helsingborgs Turnförening
22	11:28	Nacka GF		
23	11:32		Varbergs GIF GF	
24	11:35			GF Kennedy lag 1
25	11:39	Vintrosa GF		
26	11:42		Höganäs GF	
27	11:46			Sollentunagymnasterna
28	11:49	Röstångagymnasterna		
29	11:53		GF Göteborgsgymnasterna	
30	11:56			GK Värmdö



Förträning Pool 2

Tid	Fristående (B-hall)	Tumbling (2 lag/10 minuter)	Fria hopp	Bord
13:00	Lugi GF lag 5c	GF Uppsalaflickorna lag 1 Strängnäs GF	Tyresögymnastiken	ABGS lag 2
13:05	Huddinge GF		ABGS lag 2	Tyresögymnastiken
13:10	Brommagymnasterna lag 2	GT Vikingarna UT2 Järfällagymnasterna lag 2		
13:15	GF Kennedy lag 2			
13:20	GF Uppsalaflickorna lag 1	Tyresögymnastiken ABGS lag 2	Huddinge GF	Lugi GF lag 5c
13:25	Strängnäs GF		Lugi GF lag 5c	Huddinge GF
13:30		Brommagymnasterna lag 2 GF Kennedy lag 2	GT Vikingarna UT2	Järfällagymnasterna lag 2
13:35			Järfällagymnasterna lag 2	GT Vikingarna UT2
13:40	Tyresögymnastiken	Huddinge GF Lugi GF lag 5c	GF Uppsalaflickorna lag 1	Strängnäs GF
13:45	ABGS lag 2		Strängnäs GF	GF Uppsalaflickorna lag 1
13:50	GT Vikingarna UT2		Brommagymnasterna lag 2	GF Kennedy lag 2
13:55	Järfällagymnasterna lag 2		GF Kennedy lag 2	Brommagymnasterna lag 2

Lördag 17/11

Pool 2

12:45

13:00

14:10

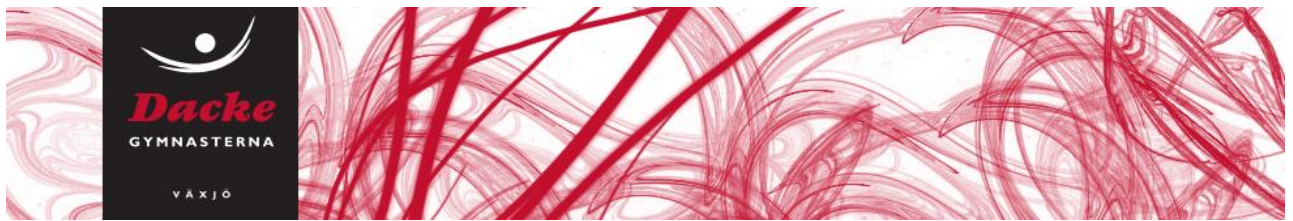
14:15

Ledarsamling Pool 2

Förträning

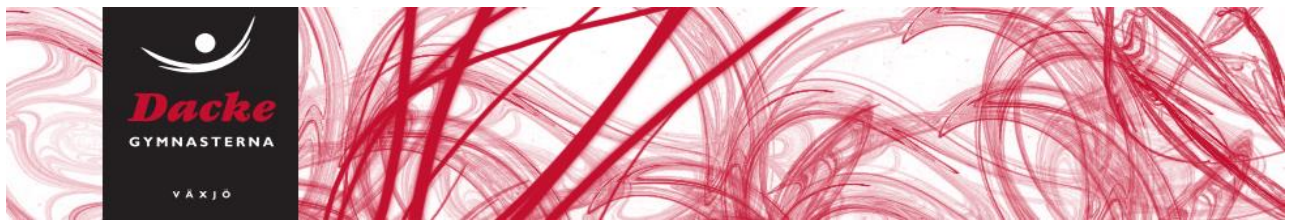
Defilering

Tävlingsstart Pool 2



Startordning Pool 2

		Fristående	Tumbling	Trampett
1	14:15	Lugi GF lag 5c		
2	14:18		Huddinge GF	
3	14:22			GF Uppsalaflickorna lag 1
4	14:25	Strängnäs GF		
5	14:29		Tyresögymnastiken	
6	14:32			ABGS lag 2
7	14:36	Brommagymnasterna lag 2		
8	14:39		GF Kennedy lag 2	
9	14:43			GT Vikingarna UT2
10	14:46	Järfällagymnasterna lag 2		
11	14:50		Lugi GF lag 5c	
12	14:53			Huddinge GF
13	14:57	GF Uppsalaflickorna lag 1		
14	15:00		Strängnäs GF	
15	15:04			Tyresögymnastiken
16	15:07	ABGS lag 2		
17	15:11		Brommagymnasterna lag 2	
18	15:14			GF Kennedy lag 2
19	15:18	GT Vikingarna UT2		
20	15:21		Järfällagymnasterna lag 2	
21	15:25			Lugi GF lag 5c
22	15:28	Huddinge GF		
23	15:32		GF Uppsalaflickorna lag 1	
24	15:35			Strängnäs GF
25	15:39	Tyresögymnastiken		
26	15:42		ABGS lag 2	
27	15:46			Brommagymnasterna lag 2
28	15:49	GF Kennedy lag 2		
29	15:53		GT Vikingarna UT2	
30	15:56			Järfällagymnasterna lag 2



Förträning Pool 3

Tid	Fristående (B-hall)	Tumbling (2 lag/10 minuter)	Fria hopp	Bord
16:30	GK Trollbäcken	Wifolka GF Järfällagymnasterna lag 1	Kalmar GF	Lugi GF
16:35	ABGS lag 1		Lugi GF	Kalmar GF
16:40	Brommagymnasterna lag 1	GF Uppsalaflickorna lag 2		
16:45	Kumla GF			
16:50	Wifolka GF	Kalmar GF Lugi GF	GK Trollbäcken	ABGS lag 1
16:55	Järfällagymnasterna lag 1		ABGS lag 1	GK Trollbäcken
17:00		Brommagymnasterna lag 1 Kumla GF	GF Uppsalaflickorna lag 2	
17:05				GF Uppsalaflickorna lag 2
17:10	Kalmar GF	GK Trollbäcken ABGS lag 1	Wifolka GF	Järfällagymnasterna lag 1
17:15	Lugi GF		Järfällagymnasterna lag 1	Wifolka GF
17:20	GF Uppsalaflickorna lag 2		Brommagymnasterna lag 1	Kumla GF
17:25			Kumla GF	Brommagymnasterna lag 1

Lördag 17/11

Pool 3

16:15

16:30-15:30

17:40

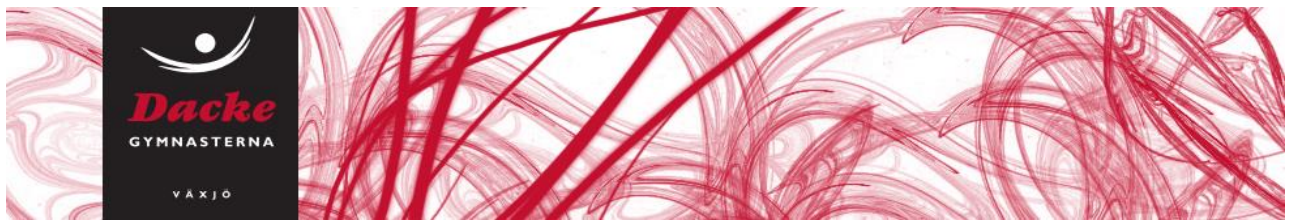
17:45

Ledarsamling Pool 3

Förträning

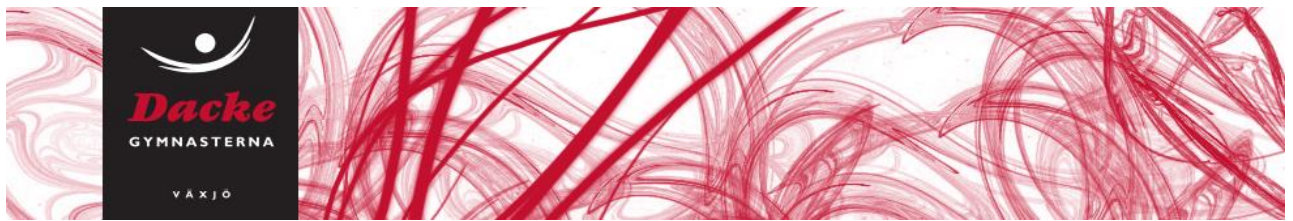
Defilering

Tävlingsstart Pool 3



Startordning Pool 3

		Fristående	Tumbling	Trampett
1	17:45	GK Trollbäcken		
2	17:48		ABGS lag 1	
3	17:52			Wifolka GF
4	17:55	Järfällagymnasterna lag 1		
5	17:59		Kalmar GF	
6	18:02			Lugi GF
7	18:06	Brommagymnasterna lag 1		
8	18:09		Kumla GF	
9	18:13			GF Uppsalaflickorna lag 2
10	18:16	Wifolka GF		
11	18:20		GK Trollbäcken	
12	18:23			ABGS lag 1
13	18:27	Lugi GF		
14	18:30		Järfällagymnasterna lag 1	
15	18:34			Kalmar GF
16	18:37	GF Uppsalaflickorna lag 2		
17	18:41		Brommagymnasterna lag 1	
18	18:44			Kumla GF
19	18:48	ABGS lag 1		
20	18:51		Wifolka GF	
21	18:55			GK Trollbäcken
22	18:58	Kalmar GF		
23	19:02		Lugi GF	
24	19:05			Järfällagymnasterna lag 1
25	19:09	Kumla GF		
26	19:12		GF Uppsalaflickorna lag 2	
27	19:16			Brommagymnasterna lag 1



Förträning Final

	Fristående (B-hall)	Tumbling (2 lag/10min)	Trampett	Bord
09:00	6	3 7	4	2
09:05	10		2	4
09:10	8	5 9		
09:15	1			
09:20	3	4 2	10	6
09:25	7		6	10
09:30		8 1	5	9
09:35			9	5
09:40	4	10 6	3	7
09:45	2		7	3
09:50	5		8	1
09:55	9		1	8

Söndag 18/11

FINAL

08:45

Ledarsamling Final

09:00

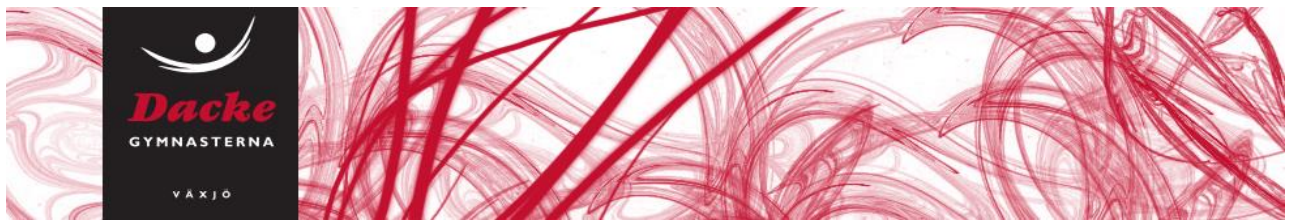
Förträning

10:10

Defilering

10:20

Tävlingsstart



Startordning FINAL

		Fristående	Tumbling	Trampett
1	10:20	6		
2	10:23		10	
3	10:27			3
4	10:30	7		
5	10:34		4	
6	10:37			2
7	10:41	8		
8	10:44		1	
9	10:48			5
10	10:51	9		
11	10:55		6	
12	10:58			10
13	11:02	3		
14	11:05		7	
15	11:09			4
16	11:12	2		
17	11:16		8	
18	11:19			1
19	11:23	5		
20	11:26		9	
21	11:30			6
22	11:33	10		
23	11:37		3	
24	11:40			7
25	11:44	4		
26	11:47		2	
27	11:51			8
28	11:54	1		
29	11:58		5	
30	12:01			9