



**USM**

**VÄXJÖ 2019**

## PM 2

### Dackegymnasterna och Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté hälsar dig

### VÄLKOMMEN TILL

### USM i Växjö den 1 - 2 juni i Fortnox Arena

#### Information

Information och upplysningar lämnas av:

Dackegymnasternas kansli

Tel 0470-25 260

E-Mail: [tavling@dackegymnasterna.se](mailto:tavling@dackegymnasterna.se)

Från fredagen den 31 maj kl.16:00 kan kontakt och information fås genom Tobias Björn tel: 072-6444416 och Informationscentralen, tel:076-1125260.

Besök gärna vår hemsida [www.dackegymnasterna.se](http://www.dackegymnasterna.se) där det senaste angående tävlingen står.

#### Informationscentral

Informationscentralen i Fortnox Arena är öppen

Fredag den 31 maj kl. 17:00-21:00

Lördag den 1 juni kl. 07:00-20:00

Söndag den 2 juni kl. 07:30-17:00

**I alla anläggningar råder totalt nötförbud. Det finns deltagare med luftburen nötallergi.**

#### ACKREDITERING

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats i informationscentralen så snart som möjligt efter att truppen är på plats i hallen (men absolut senast 1,5 tim innan tävlingsstart).

Vid ackreditering ska följande lämnas in:

- **Deltagarlista**

Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet för bedömningsunderlag (Tariff), skrivs ut och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen. Observera att gymnasterna ska skrivas i samma ordning som de står på Pensumlistan.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

- **Tävlingslicens**

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster). Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter lämnats in och utdrag från Pensums register visats upp.

Om ackreditering inte görs i tid i enlighet med ackrediteringsreglerna (se Tävlingsbestämmelser Trupp) så sker ingen ackreditering och truppen nekas deltagande i tävlingen.

### **Bedömningsunderlag**

På samtliga rikstävlingar lämnas bedömningsunderlag in digitalt via <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>



Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Ansvarig ledare för respektive trupp ska fylla i bedömningsunderlagen online i god tid inför tävlingen. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras online efter det.

På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

### **Final**

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i systemet. Om man vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

### **Dopingklassade läkemedel**

Som gymnast är det viktigt att ha koll på vad som gäller angående dopingklassade läkemedel.

Följ denna instruktion för att ta reda på om de mediciner man tar är dopingklassade:

1. Gå in på <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>
2. Gå in på Röd-gröna listan

3. Sök på aktuell medicin
4. Då får du fram information om läkemedlet är dopingklassat eller inte.

Som landslagsgymnast måste man söka dispens om man äter dopingklassade läkemedel. Information om hur man söker dispens finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Är man inte landslagsgymnast måste man inte söka dispens i förväg utan man får söka en retroaktiv dispens ifall ens dopingtest visar spår av dopingklassad substans. Dopingkontroller sker oannonserat. Det är dock precis samma regler som gäller för vilka mediciner som klassas som doping för samtliga gymnaster och det är därför viktigt att kontrollera så att gymnasterna inte äter någon medicin de inte fått utskrivet av en läkare. För att kunna få en godkänd dispens för den dopingklassade medicinen måste gymnasten ha testat andra alternativa läkemedel som inte finns med på dopinglistan.

Ansvarig ledare ska kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera sina gymnaster om dessa. Samtliga mediciner måste kontrolleras enligt ovan. Påtala för era gymnaster de inte får äta några mediciner som inte är kontrollerade enligt ovan (ett vanligt exempel på "misstagsdoping" är att man tar kosttillskott eller en annan familjemedlems hostmedicin som är dopingklassad).

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt med Anna Blid ([anna.blid@gymnastik.se](mailto:anna.blid@gymnastik.se)) om du behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

### **Depositionsavgift vid skolboende**

Föreningen faktureras 300 kr i efterhand om lokalerna lämnas ostädade.

### **Bussparkering**

Alla bussar hänvisas till bussplatser utanför tävlingshallen.

### **Deltagarkort**

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till tävlingarna. Bär kortet synligt för att underlätta för våra funktionärer.

### **Logi**

Förläggning sker i Växjö Fria Gymnasium och som ligger i Arenastaden. Vi har tillgång till förläggningen från fredag kl.17:00. Funktionär medföljer truppen till anvisat klassrum. Ta med sovsäck, liggunderlag/ luftmadrass och kudde. Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna. Vi korrigerar boendepiserna från 125 kr/person/natt till 100 kr/person/natt.

**OBS!** Alla som bor i respektive klassrum måste skriva sitt namn på de namnlistor som finns på klassrumsdörrarna. Ett exemplar ska lämnas till informationscentralen. Anledningen är krav från Polis- och Brandmyndigheten.

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

## Mattider

All mat serveras i Restaurang Vida i Vida Arena. [Visa deltagarkortet.](#)

<b>Fredag</b>	kl. 18:00-21:00	Middag	Pasta med köttfärssås
<b>Lördag</b>	kl. 06:30-09:30	Frukost	
	kl. 11:00-14:00	Lunch	Korv stroganoff med ris
	kl. 18:00-21:30	Middag	Köttbullar med potatismos och lingon
<b>Söndag</b>	kl.07:00-10:00	Frukost	
	kl. 11:30-14:00	Lunch	Krämig kycklinggryta med curry

Beställningsformulär för mellanmål bifogas i bilaga 3. Beställning ska vara oss tillhanda senast 23/5. Beställda mellanmål avhämtas i informationscentralen på tävlingsdagen.

## Entré/Publik

Vuxna	endagars	100 kr/dag
Ungdom 0 – 15 år	endagars	60 kr/dag
Barn 0–5 år	endagars	gratis i förälders knä

Biljetter kan bokas i förhand via [www.biljettkiosken.se/usmtruppgymnastik](http://www.biljettkiosken.se/usmtruppgymnastik). Biljetterna släpps måndagen den 20/5 kl 12:00.

Deltagarkortet gäller som entrébiljett till anvisad läktare för deltagare. Du som ledare ansvarar för att gymnasterna inte sitter på publikläktaren.

## Funktionärer

Alla funktionärer bär en funktionärsväst.

## Tävlingsinformation

### Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

### Tävlingsordning

Lördag: Damer pool 1, pool 2 och pool 3

Söndag: Final herr och mixed, final dam

Startordning och indelning i tävlingsomgångar, se bilaga 2.

### Tävlingsjury

TTK-representant: Sofia Svegander

Tävlingsledare: Tobias Björn

Överdomare i respektive gren.

### Domare

Michaela Andersson	Anders Frisk	Andreas Gustafsson
Jessica Lundin Kristiansson	Tova Sörén	Emelie Magnusson
Olivia Berggren	Antonia Dahl Palmqvist	Emil Deckner
Marit Englund	Evelina Klerborg	Rebecca Holmgren
Ulla Savolainen	Karolina Stjernström	Monika Rolinska
Marcus Lilliebjörn	Ia Wikås	Jenny Ljung
Annelie Lindstedt	Emelie Leino	

## **Domarmöte**

Domarmöte genomförs lördagen den 1 juni kl. 08:30 i domarrummet i tävlingshallen.

## **Ledarsamling**

Se bilaga 3.

## **Extra förträning fristående**

På nedan länk finns det möjlighet att boka extra fristående förträningstid på fredagskvällen.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1JlIFFcQb-AQ7ymRsd7VdqIsbkp0c0hEtOwFa1qiu1A/edit?usp=sharing>

## **Redskap**

Se PM 1.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd. Egna medhavda trampetter ska finnas att tillgängliga för alla lag under det egna kvalet/poolen.

## **Säkerhetspassning Tumbling och Trampett**

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

## **Fana/Skylt**

Medtages till defilering.

## **Defilering**

Defilering sker i startordning enligt bilaga 2.

## **Sjukvård**

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

## **Musik**

All musik ska laddas upp i samma system som bedömningsunderlagen fylls i online.

<http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login> Alla lag ska ha med sig reservmusik på CD-skiva. Sista dag för musikuppladdning är 26 maj.

## **Webbsändning**

Tävlingen kommer att sändas live. Livesändningen nås via Gymnastikförbundets kanal på Youtube.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har gymnast/gymnaster med skyddad identitet så finns möjlighet för lag/anhöriga som har barn/unga som lever under skyddad identitet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

## **Resultat**

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida och [www.Dackegymnasterna.se](http://www.Dackegymnasterna.se). Resultat kan också hämtas i informationen efter respektive tävling. De kommer även publiceras på Gymnastikförbundet sida på Facebook.

## **Medaljer**

Se Tävlingsbestämmelser.

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i finalen.

**Lycka till och välkommen  
önskar  
Dackegymnasterna!**

- Bilagor:
1. Vägbeskrivning
  2. Startordning och indelning i tävlingsomgångar samt ledarsamling
  3. Mellanmålsformulär
  4. Busstider buss 3
  5. Busstider buss 4



CATEA



svedea

UNISPORT<sup>™</sup>



 folkspel

Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 