

**RIKS**   
**trea**   
**femman**  
2022 < VÄXJÖ

## PM 1

### Dackegymnasterna och Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté hälsar dig

### VÄLKOMMEN TILL Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre och Rikstrea Dam 13–16 år 8–10 april 2022 Växjö

#### Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare:	Dackegymnasternas kansli
Telefonnummer:	Telefonnummer: 0470–25260
E-mail:	E-mail: <a href="mailto:tavling@dackegymnasterna.se">tavling@dackegymnasterna.se</a>
	Web: <a href="http://www.dackegymnasterna.se">www.dackegymnasterna.se</a>

#### Tävlings- och träningsstider

Se bilaga 1 och gällande Arrangörsreglemente.

#### Anmälda lag

Se bilaga 1.

#### Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara oss tillhanda senast den 18/3. Insändes per mail. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/trupp. Se bilaga 4 (Anmälan och beställningar).

#### Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustade med:

Trampett Eurogym MD SuperG 2 st 36-fjädrar och 2 st x 32-fjädrar  
Hoppbord Leg Tarpan  
Tumblinggolv Eurogym

Redskapsskiss hittar ni i bilaga 5. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

## **Reglementen och bestämmelser**

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

## **Ledarsamling**

Se tidsschema för helgen (bilaga 1).

## **Slutgiltig startordning**

Slutgiltig startordning tas fram på Gymnastikförbundets kansli, tävlingsavdelningen den 10/3. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

## **Tävlingslicens/Utbildningskrav**

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster) och gymnasterna ska skrivas i denna ordning även på deltagarlistan. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen. Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet tariff för bedömningsunderlag, skrivas ut och signeras av ansvarig tränare, deltagarlistan ska lämnas in vid ackreditering.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Utbildningskrav: <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>

## **Dopingklassade läkemedel**

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se)

## **Domare**

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande Bedömningsreglemente Trupp för Trupptävlingar.

## **PM 2**

Under vecka 12 kommer PM 2 att sändas ut och innehåller startordning, träningstider, mattider etc. Tillsammans med detta utskick kommer även fristående förträningstiderna som vi lägger in efter era ankomsttider. Om ni inte önskar fristående förträningstid vänligen meddela det i samband med inskick av er beställningssedel.

## **Hämtning av material**

Deltagarkort och deltagarplaketter etc. hämtas ut vid ankomst på Teleborgshallen. Om man bor i skolsal erläggs depositionsavgift på 300:- vid ankomsten för eventuell städning av logi.

## **Tävlingshall**

Tävlingarna kommer att ske i Teleborgshallens A-sal. Skiss på hallen bifogas (se bilaga 5).

## Kläder

Vi säljer T-shirts och linnen med tävlingsloggan. T-shirten är i 100 % bomull och kostar 150 kr/st, linnen är i 100% polyester och kostar 200 kr/st. Endast förbeställning. Se bilaga 2.

## Mat, logi och beställningar

Se information som gick ut i inbjudan om beställningar för mat, logi.

Beställningar ska vara oss till handa via mail till [tavling@dackegymnasterna.se](mailto:tavling@dackegymnasterna.se) senast den 18/3.

## www

Besök gärna vår hemsida, [www.dackegymnasterna.se](http://www.dackegymnasterna.se).

## Anmälningsavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften efter tävlingen är genomförd.

## Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblankett, bilaga 4.

## Kom ihåg:

Ifyllda handlingar ska vara Dackegymnasterna tillhanda senast den 18/3. Fyll i samtliga handlingar noga.

OBS! Beställningarna är bindande och för sent inkomna beställningar kan nekas.

## GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

## Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

## Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

## VARMT VÄLKOMNA! Dackegymnasterna.

### Bilagor:

1. Anmälda lag och tävlings- och träningsschema
2. Klädbeställning
3. Karta
4. Anmälan/beställningslista
5. Skiss över tävlingshallen + redskapsskiss



**CRAFT**



**VERA**  
Sport

**svedea**

**LEG**  
by  
**UNISPORT**

**Tillsammans för  
fler i rörelse!**

**folkspel**



**Scandic**

PARTNERS TILL

**Gymnastikförbundet**

**Gymnastikförbundet**