

## **Mattider**

Matsalen som vi har tillgång till har endast 150 platser. Det är därför av största vikt att alla lag håller sina mattider. Man äter och därefter får man lämna matsalen. Maten kommer även att tillagas efter dessa tider.

### **Frukost**

Frukosten serveras på resp skola. Matsalen är öppen mellan 06:30-09:30. På Fagrabäck får man äta på vilken tid som man vill. På Teleborg Centrumskolan gäller nedan tider.

Pool 1 äter mellan 06:30-07:30

Pool 2 äter mellan 07:30-08:30

Pool 3 äter mellan 08:30-09:30

### **Fredag Middag**

Lag som förtränar fristående mellan 18:35-19:30 äter middag mellan 19:30-20:30.

Lag som förtränar fristående mellan 19:30-20:15 äter middag 18:00-19:00.

### **Lördag Lunch**

Pool 2 äter mellan 10:45-11:45.

Pool 3 äter mellan 11:45-12:45.

Pool 1 äter mellan 12:45-13:45.

Tävlande lag i Riks3:an som beställt mat får själva välja mattid enligt ovan.

### **Lördag Middag**

Pool 2 äter mellan 17:30-18:30

Pool 1 äter mellan 18:30-19:30

Pool 3 äter mellan 20:30-21:30

Tävlande lag i Riks3:an som beställt mat får själva välja mattid enligt ovan.

### **Söndag Lunch**

Finallagen i Riks5:an äter mellan 10:45-11:45.

Övriga lag kommer att få mattid via e-post lördag kväll när tävlingen är slut. Mattiden kommer att ligga någon gång mellan 11:45-13:30.