



**Dacke**

GYMNASTERNA

## Förträningsschema pool 1 Nivå 6 och Nivå 3

|           | Fria hopp              | Bord                   | Tumbling            | Tumbling               |
|-----------|------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|
| 8.30-8.33 | Dacke svart            | Rödeby svart           | Karlskrona Blå      | Karlskrona ungdom 1    |
| 8.33-8.36 | Rödeby svart           | Dacke svart            | Karlskrona Blå      | Karlskrona ungdom 1    |
| 8.36-8.39 | Huskvarna Alejandro    | Karlskrona minior 10 B | Tranås              | Älmhult                |
| 8.39-8.42 | Karlskrona minior 10 B | Huskvarna Alejandro    | Älmhult             | Tranås                 |
| 8.42-8.45 | Karlskrona Blå         | Karlskrona ungdom 1    | Dacke svart         | Rödeby svart           |
| 8.45-8.48 | Karlskrona ungdom 1    | Karlskrona Blå         | Dacke svart         | Rödeby svart           |
| 8.48-8.51 | Tranås                 | Älmhult                | Huskvarna Alejandro | Karlskrona minior 10 B |
| 8.51-8.54 | Älmhult                | Tranås                 | Huskvarna Alejandro | Karlskrona minior 10 B |
| 8.54-8.58 | Dacke UT svart         | Dacke UT röd           | Huskvarna UT vit    | Kalmar lag vit         |
| 8.58-9.02 | Dacke Ut röd           | Dacke UT svart         | Huskvarna UT vit    | Kalmar lag vit         |
| 9.02-9.06 | Huskvarna UT vit       | Kalmar lag vit         | Dacke UT svart      | Dacke UT röd           |
| 9.06-9.10 | Kalmar lag vit         | Huskvarna ut vit       | Dacke UT svart      | Dacke UT röd           |



## Förträning Fristående (Alla kör sitt fristående var sin gång)

9.12-9.45

|                        |
|------------------------|
| Dacke svart            |
| Rödeby svart           |
| Huskvarna Alejandro    |
| Karlskrona minior 10 B |
| Karlskrona Blå         |
| Karlskrona ungdom 1    |
| Tranås                 |
| Älmhult                |
| Dacke UT svart         |
| Dacke Ut röd           |
| Huskvarna UT vit       |
| Kalmar Lag vit         |

## Förträningsschema pool 2 Nivå 6 och Nivå 4

|             | Fria hopp                    | Bord                         | Tumbling                     | Tumbling         |
|-------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------|
| 12.30-12.33 | Dacke Röd                    | Kalmar Svart                 | Karlskrona minior F12A       | Karlskrona Salto |
| 12.33-12.36 | Kalmar Svart                 | Dacke Röd                    | Karlskrona minior F12A       | Karlskrona Salto |
| 12.36-12.39 | Dacke TF 11                  | Kalmar Blå                   | Karlskrona Blixten Mcqueens. | Värnamo          |
| 12.39-12.42 | Kalmar Blå                   | Dacke TF 11                  | Karlskrona Blixten Mcqueens. | Värnamo          |
| 12.42-12.45 | Karlskrona minior F12A       | Karlskrona Salto             | Dacke Röd                    | Kalmar Svart     |
| 12.45-12.48 | Karlskrona Salto             | Karlskrona minior F12A       | Dacke Röd                    | Kalmar Svart     |
| 12.48-12.51 | Karlskrona Blixten Mcqueens. | Värnamo                      | Dacke TF 11                  | Kalmar Blå       |
| 12.51-12.54 | Värnamo                      | Karlskrona Blixten Mcqueens. | Dacke TF 11                  | Kalmar Blå       |
| 12.54-12.58 | Huskvarna UT Blå             | Huskvarna Röd                | Karlskrona                   |                  |
| 12.58-13.02 | Huskvarna Röd                | Huskvarna UT Blå             | Karlskrona                   |                  |
| 13.02-13.06 | Karlskrona                   |                              | Huskvarna UT Blå             | Huskvarna Röd    |
| 13.06-13.10 |                              | Karlskrona                   | Huskvarna UT Blå             | Huskvarna Röd    |



***Dacke***

**GYMNASTERNA**

**Förträning Fristående** (Alla kör sitt fristående var sin gång)

13.12-13.45

|                              |
|------------------------------|
| Dacke Röd                    |
| Kalmar Svart                 |
| Dacke TF 11                  |
| Kalmar Blå                   |
| Karlskrona minior F12A       |
| Karlskrona Salto             |
| Karlskrona Blixten Mcqueens. |
| Värnamo                      |
| Huskvarna UT Blå             |
| Huskvarna Röd                |
| Karlskrona                   |

## Förträningsschema pool 3 Nivå 5

|             | Fria hopp              | Bord                  | Tumbling               | Tumbling          |
|-------------|------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------|
| 16.30-16.33 | Dacke JT               | Öjaby                 | Hvetlanda              | Kalmar lag grå    |
| 16.33-16.36 | Öjaby                  | Dacke JT              | Hvetlanda              | Kalmar lag grå    |
| 16.36-16.39 | Dacke Lag A-Röd        | Karlskrona Minior 10B | Nässjö Lila            | Värnamo Safir     |
| 16.39-16.42 | Karlskrona Minior 10 B | Dacke Lag A-Röd       | Nässjö Lila            | Värnamo Safir     |
| 16.42-16.45 | Borensberg             | Dacke Lag A-Svart     | Åhus                   | Dacke JT          |
| 16.45-16.48 | Dacke Lag A-svart      | Borensberg            | Åhus                   | Dacke JT          |
| 16.48-16.51 | Hvetlanda              | Kalmar lag grå        | Öjaby                  | Dacke lag A-Röd   |
| 16.51-16.54 | Kalmar lag grå         | Hvetlanda             | Öjaby                  | Dacke lag A-Röd   |
| 16.54-16.57 | Nässjö Lila            | Värnamo Safir         | Karlskrona Minior 10 B | Borensberg        |
| 16.57-17.00 | Värnamo Safir          | Nässjö Lila           | Karlskrona Minior 10 B | Borensberg        |
| 17.00-17.03 | Åhus                   |                       | Dacke lag A-Svart      |                   |
| 17.03-17.06 |                        | Åhus                  |                        | Dacke lag A-svart |



## Förträning Fristående (Alla kör sitt fristående var sin gång)

17.08-17.41

|                        |
|------------------------|
| Dacke JT               |
| Öjaby                  |
| Dacke Lag A-Röd        |
| Karlskrona Minior 10 B |
| Borensberg             |
| Dacke Lag A-svart      |
| Hvetlanda              |
| Kalmar lag grå         |
| Nässjö Lila            |
| Värnamo Safir          |
| Åhus                   |