



Dackegymnasterna hälsar er varmt välkomna till Sydostmästerskapen Nivå 3-6 19 november i Växjö

Plats

Teleborgshallen, Drabantvägen 2 i Växjö

Information

Information om tävlingen lämnas av tävlingsansvarig: Ida Fridlund, I.F._@hotmail.com.

Genomförande/Tider

Pool 1 - Nivå 6 och 3

08:15 Ledarmöte pool 1
08:30 Förträning Redskap pool 1
09:12 Förträning Fristående pool 1
09:50 Defilering pool 1
10:00 Tävlingsstart pool 1
12:00 Prisutdelning pool 1

Pool 2 - Nivå 6 och 4

12:15 Ledarmöte pool 2
12:30 Förträning Redskap pool 2
13:12 Förträning Fristående pool 2
13:50 Defilering pool 2
14:00 Tävlingsstart pool 2
16:00 Prisutdelning pool 2

Pool 3 - Nivå 5

16:15 Ledarmöte pool 3
16:30 Förträning Redskap pool 3
17:08 Förträning Fristående pool 3
17:45 Defilering pool 3
17:55 Tävlingsstart pool 3
19:55 Prisutdelning pool 3

Ackreditering

Vid ankomst till Teleborgshallen ska truppen ackrediteras (anmäla sig) av ledaren och lämna in följande:

- Kompletta ifyllda deltagarlista
- Kompletta ifyllda bedömningsunderlag. Fem exemplar i fristående och fyra exemplar i tumbling och trampett per lag.

Ackrediteringen sker innanför huvudentrén senast 90 minuter innan tävlingsstart.

Musik

Musik mejlar ni till dackegymnasterna.musik@gmail.com, senast den 15/11.

Vi vill ha en mp3-fil för alla grenar oavsett om ni har samma musik till tumbling och trampett. Tänk på att döpa själva musikfilen till: Startnummer, redskap, nivå och lag. Tex "3, tumbling, Nivå 1, Dackegymnasterna lag 1". Om vi får musik som inte är döpt enligt instruktionerna så skickas den tillbaka.

Domarmöte

Domarmötet startar kl. 8:30. Lokal meddelas vid ankomst.



Ledarsamling

Ledarsamlingen för pool 1 är kl. 8:15, pool 2 kl. 12:15 och pool 3 kl. 16:15. Lokal meddelas på plats.

Förträning

Se separat dokument.

Defilering

Två personer/lag defilerar in. De ställer upp sig i föreningarnas bokstavsordning i B-hallen. Arrangerande förening defilerar in sist. Medtag föreningsflagga eller skylt.

Prisutdelning

Efter tävlingens slut samlas alla gymnaster lagvis inne på tävlingsgolvet. Vi presenterar en prispall med 1or, 2or, 3or och resten blir 4or. Vi rapporterar lagens poäng löpande under hela tävlingsdagen. Efter avslutad pool så kan 1 ledare/lag hämta en resultatlista och lappar från domarna i sekretariatet.

Redskap

Under förträning och tävling finns det:

Trampett Eurogym MD SuperG, 2 stycken 36-fjädrar och 2 stycken 32-fjädrar

Hoppbord Leg Tarpan (Pegasus)

Tumblinggolv Eurogym

Tar ni med er egen trampett ska denna finnas tillgänglig för alla lag under förträning och tävling i den pool där ni tränar och tävlar.

Anmälningsavgift

800 kr per trupp faktureras till respektive förening. Gäller även strykningar efter sista anmälningsdagen. Vänligen respektera förfalldatumet på fakturan.

Entré

16 år och uppåt 60 kr. Yngre barn/ungdomar går in gratis.

Vid entrén går det att betala med Swish eller kort. Ej kontanter.

Kiosk

Korv, fika, frukt, kaffe, te, läsk och godis finns till försäljning.

I kiosken går det bra att betala med Swish eller kort. Ej kontanter.

Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer finnas i hallen under dagen.

Välkommen och lycka till!

