

Dackegymnasterna hälsar er varmt välkomna till Sydostmästerskapen Nivå 7-9 7 maj i Växjö

Plats

Teleborgshallen, Drabantvägen 2 i Växjö

Information

Information om tävlingen lämnas av tävlingsansvarig: Ida Fridlund, I.F._@hotmail.com tillsammans med Dackegymnasternas tävlingskommitté, tavling@dackegymnasterna.se.

Genomförande/Tider

Trampett och Matta kommer att köras samtidigt under tävlingen.

Pool 1 & 2 Nivå 8 äldre och yngre + nivå 9

08.00-09.56 Förträning
10.10 Defilering
10.20 Tävlingsstart
12.50 Prisutdelning

Pool 3 & 4 Nivå 7 äldre och yngre

13.20-14:52 Förträning
15.00 Defilering
15.10 Tävlingsstart
17.45 Prisutdelning

Ackreditering

Vid ankomst till Teleborgshallen ska truppen ackrediteras (anmäla sig) av ledaren och lämna in följande:

- Kompletta ifyllda deltagarlista
- Kompletta ifyllda bedömningsunderlag. 3 exemplar per lag.

Ackrediteringen sker innanför huvudentrén senast 90 minuter innan tävlingsstart. Ackrediteringen har öppet ca kl. 7.30-8.45 och 12.00-13.30. Man kan ackreditera eftermiddagens lag även på morgonen.

Musik

Musik mejlar ni till dackegymnasterna.musik@gmail.com, senast den 1/5.

Vi vill ha en mp3-fil för fristående, musik för tumbling och trampett kommer vi att bestämma. Tänk på att döpa själva musikfilen till: Startnummer, nivå och lag. Tex "3, Fristående, Nivå 1, Dackegymnasterna lag 1".

Om vi får musik som inte är döpt enligt instruktionerna så skickas den tillbaka.

Domarmöte

Domarmötet startar kl. 08:45. Lokal meddelas vid ankomst.

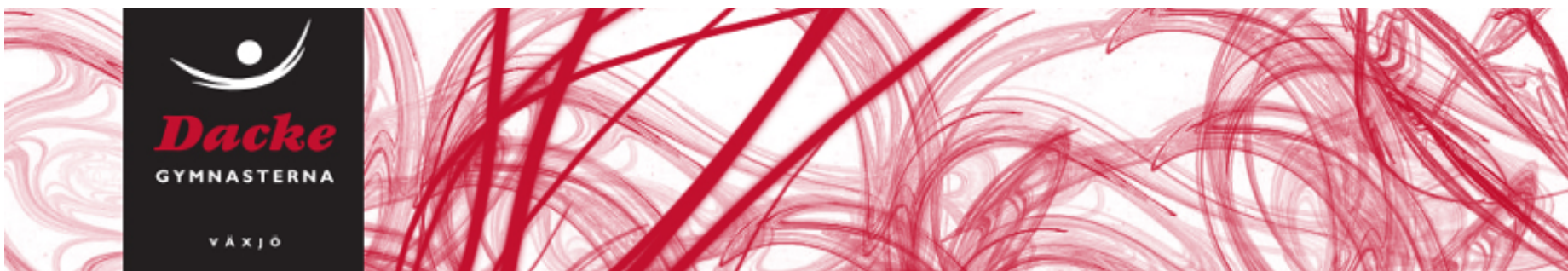
Ledarsamling

Ledarsamlingen för pool 1 och 2 är kl. 10:00 och för pool 3 och 4 kl. 13:00
Lokal meddelas på plats.

Förträning

Se separat dokument.

Förträning på matta kommer att ske i B-hallen.



Defilering

Alla gymnaster får defilera in. Ställ upp ert lag två och två. Ni ställer upp er i föreningarnas bokstavsordning i B-hallen. Arrangerande förening defilerar in sist. Medtag föreningsflagga eller skylt.

Prisutdelning

Efter tävlingens slut samlas alla gymnaster lagvis inne på tävlingsgolvet. Vi presenterar en prispall med 1or, 2or, 3or och resten blir 4or för nivå 7 och 8 äldre. För övriga nivåer blir lagen presenterade och alla gymnaster får en deltagarmedalj. Vi rapporterar lagens poäng löpande under hela tävlingsdagen. Efter avslutad pool så kan 1 ledare/lag hämta en resultatlista och lappar från domarna i sekretariatet.

Redskap

Under förträning och tävling finns det:

- Airtrack nivå 7
- Matta nivå 8 och 9
- Trampett 36 fjädras
- Trampett 32 fjädras
- Satsbräda (nivå 9)
- Hoppbord
- Plint

Redskaps inställningar

Inställning av redskap meddelas på följande länkar senast 1/5.

Matta: <https://forms.office.com/e/tVeZEwAW2Q>

Trampett: <https://forms.office.com/e/vQHd2Y43sH>

Tar ni med er egen trampett ska denna finnas tillgänglig för alla lag under förträning och tävling i den pool där ni tränar och tävlar.

Anmälningavgift

800 kr per trupp faktureras till respektive förening. Gäller även strykningar efter sista anmälningdagen. Vänligen respektera förfallodatumet på fakturan.

Entré

16 år och uppåt 60 kr. Yngre barn/ungdomar går in gratis.
Vid entrén går det att betala med swish eller kort. Ej kontanter.

Kiosk

Korv, fika, frukt, kaffe, te, läsk och godis finns till försäljning.
I kiosken går det bra att betala med swish eller kort. Ej kontanter.

Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer finnas i hallen under dagen.

Välkommen och lycka till önskar

