

PM1: Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Dackegymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfemman öppen klass 13 år och äldre den 21 till 22 oktober 2023 i Växjö.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Ida Fridlund

Telefonnummer: 070 894 12 24

(från fredag tävlingshelgen)

Dackegymnasternas kansli

Telefonnummer: 0470-25260

I första hand till tävlingsmailen

tavling@dackegymnasterna.se

www.dackegymnasterna.se

Viktiga datum

22/9	Efteranmälan till tävlingen stänger
26/9	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
13/10	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
14/10	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2

21/10, 22/10 Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 1,5h innan tävlingsstart

Tävlingskostnaderna faktureras i samband med tävlingshelgen. Se betalningsvillkor på fakturan.

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Teleborgshallen, Drabantvägen 2, 352 54 Växjö. Du kommer till Teleborgshallen med lokalbuss 1, 3 eller 5. Hållplatsen för buss 1 heter Teleborgshallen, hållplatsen för buss 3 heter Fredrik Bondes väg och hållplatsen för buss 5 heter Teleborg C. Karta bifogad (se bilaga 3).

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 2. En preliminär lottning har gjorts för att möjliggöra beställningar av resor utifrån när under helgen ert lag tävlar. Observera att denna lottning är preliminär och kan komma att justeras marginellt. Dock kommer inget lag att flyttas mer än en pool framåt eller bakåt.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 25/9. Mailas till tavling@dackegymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande.

Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 och 4. (Information om kost, logi, klädförsäljning samt transport i inbjudan.)

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i Teleborgshallen är öppen:

Fredag 20 oktober klockan 17:00-22:00

Lördag 21 oktober klockan 08:00-21:30

Söndag 22 oktober klockan 07:45-14:00

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande: fredag middag, lördag frukost, lunch, middag, söndag frukost och lunch. På söndagen kan man välja att antingen äta i matsalen eller få sin lunch som matlåda. Matlådorna delas ut från kl 13:00. Valet görs via beställningssedeln, bilaga 2.

Frukost serveras på skolan där laget bor, lunch och middag serveras på Teleborg Centrumskolan.

Fredag kl. 18:00-20:30

Middag Pasta bolognese på nötfärs

Lördag kl. 06:30-09:30

Frukost Yoghurt, smörgås, knäckebröd, Pålugg, juice, mjölk och kaffe

	kl. 10:45-13:45	Lunch	Panerad fisk med kokt potatis
	kl. 17:00-20:00	Middag	Korv stroganoff på kycklingkorv med haveris
Söndag	kl. 06:30-09:30	Frukost	Yoghurt, smörgås, knäckebröd, pålägg, mjölk, juice och kaffe
	kl. 12:30-14:30 (matlåda serveras från 13:00)	Lunch	Lasagne på kalkon, finns möjlighet att ta med som matlåda.

Skollogi kommer bli på flera olika skolor runt Växjö, som längst ca 5 km från tävlingsarenan. Vi kommer att ha boende på Teleborg Centrumskolan, Fagrabäckskolan och ev Teknikum. Teleborg Centrum ligger 5 minuters gångväg från tävlingshallen. Fagrabäckskolan och Teknikum ligger ca 15 minuters gångväg till resecentrum. Därifrån får man sedan åka buss till Teleborgshallen.

Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten (bilaga 2). Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter som faktureras föreningen i samband med tävlingen. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi. I PM 2 kommer ett tidsschema för mattider för respektive pool skickas ut. Det är begränsat med platser i matsalen och vi ber er respektera era mattider så att alla får plats att äta.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 12:00 den 22 oktober. Lagen som bor på Teleborg Centrumskolan kan lämna sitt bagage på anvisad plats på skolan till finalen är slut. Lagen som bor på Fagrabäckskolan behöver ta med sig sitt bagage från skolan innan kl 12. Bagaget kan förvaras i Teleborgshallen på anvisad plats till finalen är slut.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 55 kr
Lunch 100 kr
Middag 100 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För att underlätta er logistik till tävlingshallen så rekommenderar vi de hotell som finns i city, tex Elite Park hotell, Clarion hotell, hotell Varend.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i

samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Elite Park Hotel, Västra Esplanaden 10, 352 31 Växjö. Transport till och från tävlingen för domare arrangeras av Dackegymnasterna i minibuss.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustade med:

Trampett Eurogym MD SuperG 2 st 36-fjädrar och 2 st x 32-fjädrar

Hoppbord Leg Tarpan

Tumblinggolv Eurogym

Redskapsskiss hittar ni i bilaga 5. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 22/9. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Entré

Entrébiljetter köps på plats. Endast endagarsbiljetter kommer säljas.

Vuxen: 80 kr

Barn 5–15 år: 40 kr

Barn under 5 år: gratis

Webbsändning

Livestreaming av tävlingen kommer ske via Gymnastikförbundets streamingtjänst Staylive.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Pensum på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivnen och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,*

licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM2

Under vecka 41 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 - Karta

Bilaga 4 – Beställningsblankett (kläder)

Bilaga 5 - Redskapsskiss

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **Scandic** **VERA**
Sport  **folkspel**