



Dackegymnasterna hälsar er varmt välkomna till Sydostmästerskapen Nivå 3-5 18 November i Växjö

Plats

Teleborgshallen, Drabantvägen 2 i Växjö.

Information

Information om tävlingen lämnas av tävlingsansvarig: Ida Fridlund, I.F._@hotmail.com tillsammans med Dackegymnasternas tävlingskommitté, tavling@dackegymnasterna.se.

Tider

Pool 1

09.00-10.10	Förträning
09.30	Domarmöte
10.15	Ledarmöte
10.30	Defilering
10.35	Tävlingsstart
12.00	Prisutdelning

Pool 2

12.20	Ledarmöte
12.30-14:03	Förträning
14.10	Defilering
14.15	Tävlingsstart
16.15	Prisutdelning

Ackreditering

Vid ankomst till Teleborgshallen ska truppen ackrediteras (anmäla sig) av ledaren och lämna in följande:

- Kompletta ifyllda deltagarlista
- Kompletta ifyllda bedömningsunderlag. 4 exemplar per lag.

Ackrediteringen sker innanför huvudentrén senast 90 minuter innan tävlingsstart.

Musik

Musik mejlar ni till dackegymnasterna.musik@gmail.com, senast den 14/11.

Vi vill ha en mp3-fil för fristående, tumbling och trampett. Tänk på att döpa själva musikfilen till: Startnummer, nivå och lag. Tex "3, Fristående, Nivå 1, Dackegymnasterna lag 1".

Om vi får musik som inte är döpt enligt instruktionerna så skickas den tillbaka.

Domarmöte

Domarmötet startar kl. 9.30. Lokal meddelas vid ankomst.

Ledarsamling

Ledarsamlingen för pool 1 är kl. 10:15 och för pool 2 kl. 12:20

Lokal meddelas på plats.

Förträning

Se separat dokument.



Defilering

Alla gymnaster får defilera in. Ställ upp ert lag två och två. Ni ställer upp er i föreningarnas bokstavsordning i B-hallen. Arrangerande förening defilerar in sist. Medtag föreningsflagga eller skylt.

Prisutdelning

Efter tävlingens slut samlas alla gymnaster lagvis inne på tävlingsgolvet. Vi presenterar en prispall med 1or, 2or, 3or och resten blir 4or. Alla gymnaster får en deltagarmedalj. Vi rapporterar lagens poäng löpande under hela tävlingsdagen. Efter avslutad pool så kan 1 ledare/lag hämta en resultatlista och lappar från domarna i sekretariatet.

Redskap

Under förträning och tävling finns det:

- Trampett Eurogym MD SuperG 2 st 36-fjädrar och 2 st x 32-fjädrar
- Hoppbord Leg Tarpan
- Tumblinggolv Eurogym

Redskaps inställningar

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen.

Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tar ni med er egen trampett ska denna finnas tillgänglig för alla lag under förträning och tävling i den pool där ni tränar och tävlar.

Anmälningsavgift

800 kr per trupp faktureras till respektive förening. Gäller även strykningar efter sista anmälningsdagen. Vänligen respektera förfalldatumet på fakturan.

Entré

5-15 år 25 kr
16 år och uppåt 60 kr

Vid entrén går det att betala med swish eller kort. Ej kontanter.

Kiosk

Korv, fika, frukt, kaffe, te, läsk och godis finns till försäljning.

I kiosken går det bra att betala med swish eller kort. Ej kontanter.

Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer finnas i hallen under dagen.

Välkommen och lycka till önskar

