

## EN TRYGG IDROTSMILJÖ

Dackegymnasterna ska erbjuda all medlemmar en trygg idrottsmiljö där de kan utöva sin idrott utan att riskera att utsättas för någon form av kränkande behandling eller övergrepp. Föreningens verksamhet ska bedrivas ur ett **barnrättsperspektiv** och följa **Barnkonventionen**. Barnkonventionen är svensk lag sedan den 1 januari 2020.

### Barnkonventionens fyra grundprinciper:

1. Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.
2. Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa
3. Barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.
4. Barn har rätt till inflytande och delaktighet i frågor som för barnet.

### Detta innebär att föreningen har nolltolerans mot:

- **Kränkningar:** Handlingar som kränker ett barns värdighet, t ex nedsättande ord, förlöjligande, spridande av falska rykten.
- **Mobbning:** Upprepade kränkningar över tid.
- **Diskriminering:** Kränkningar eller orättvis behandling pga kön, könsidentitet, sexuell läggning, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning eller ålder.
- **Sexuella trakasserier:** Diskriminering av sexuell natur, t ex sexuella kommentarer, anspelningar eller oönskad fysisk kontakt.
- **Sexuella övergrepp:** Alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra mot den utsatta personens vilja.
- **Våld:** Alla handlingar mot annan person som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker.

Gemensamt för olika former av kränkande behandling är att de är oönskade av dem som utsätts för dem. Det är alltid den utsattes berättelse och upplevelse som är avgörande, inte förövarens motiv.

**Föreningen ska respektera barns rättigheter och alltid se till barnens bästa!  
Det är de vuxna som bär ansvaret för att skapa en trygg idrottsmiljö!**

## FÖREBYGGANDE ARBETE

### Styrelsen

- Ska se till föreningens värdegrund är väl förankrad och att den efterlevs.
- Ska ansvara för att styrelse, ledare och gymnaster får utbildning inom området trygg idrottsmiljö och kränkande behandling.
- Ska se till att ledare (från 15 års ålder), anställda och andra med förtroendeuppdrag i föreningen uppvisar ett utdrag ur belastningsregistret vid start och därefter vart 3:e år.
- Ska ta referenser från tidigare arbetsgivare/förtroendeuppdrag vid rekrytering för att bedöma en persons lämplighet som ledare.

### Ledare

- Ska agera som goda förebilder.
- Ska vara lyhörda och se till att alla gymnaster är inkluderade.
- Ska vara minst 1 vuxen vid varje aktivitet.
- Ska aktivt arbeta med värdegrundsfrågor och trygg idrott i träningsgruppen.
- Ska verka för att ha en god dialog med barnens föräldrar.
- Ska ingripa och agera enligt föreningens handlingsplaner om de får kännedom om någon form av kränkningar, övergrepp eller att ett barn far illa.
- Ska känna sig trygga i att be om hjälp från andra i föreningen

### Gymnaster

- Ska involveras i trygghetsarbetet och få delta i övningar som handlar om trygg idrott.
- Ska få vara delaktiga i beslut som rör dem och ges inflytande i idrottsverksamheten.
- Ska få delta i aktiviteter som syftar till att öka gemenskapen och sammanhållningen i träningsgruppen.
- Ska genom regelbundna samlingar ges tillfälle att prata om hur de upplever verksamheten.
- Ska veta vem de ska vända sig till om de upplever eller får kännedom om mobbning, diskriminering eller kränkande behandling.

### Föräldrar

- Ska få information om föreningens värdegrund och vilka förväntningar föreningen har på föräldrarna och på deras barn.

## HUR SKA MAN AGERA VID OLÄMPLIGT BETEENDE?

### Till dig som är gymnast

Om du upplever att du inte blir schysst behandlad eller utsatts för kränkningar eller övergrepp:

- Markera genom att säga ifrån. Du kan också be någon ledare eller kompis att säga ifrån.
- Om det inte hjälper, prata med en ledare eller annan vuxen som du känner förtroende för.
- Om det olämpliga beteendet har skett digitalt, spara eventuella sms eller bilder och visa upp för någon du har förtroende för.
- Lita på din magkänsla om något inte känns rätt.

### Till dig som är förälder

Om du som förälder misstänker att det förekommer någon form av kränkningar eller övergrepp inom föreningen är det viktigt att du berättar det för ansvarig ledare, kansliet, verksamhetschef eller någon i styrelsen. Följ gärna upp ärendet.

### Till dig som är ledare

Om du får kännedom om att en gymnast eller ledare har blivit utsatt för någon form av kränkande behandling ska du ingripa och rapportera till ansvarig ledare, kansliet, verksamhetschef eller någon i styrelsen. Händelsen ska utredas och i första hand lösas inom gruppen. Om beteendet upprepas eller är av allvarlig karaktär ska styrelsen informeras och besluta om vidare åtgärder.

[Länk till handlingsplan vid misstanke om kränkningar, mobbning och diskriminering](#)

Om du misstänker eller får kännedom om att någon i föreningen har utsatts för sexuella trakasserier eller sexuella övergrepp är det viktigt att agera omedelbart och med diskretion. Att ta barn och ungdomars berättelser och signaler på allvar är en viktig utgångspunkt. Rapportera direkt till föreningens ordförande. Om det är en akut situation är det viktigt att först skydda barnet/ungdomen och därefter rapportera.

[Länk till handlingsplan vid misstanke om sexuella trakasserier och sexuella övergrepp.](#)

### Kontaktuppgifter inom föreningen:

- **Dackegymnasternas Kansli**  
Telefonnummer: 0470-25260, Email: kansli@dackegymnasterna.se
- **Dackegymnasternas verksamhetschef**  
Elin Anttonen. Email: elin.anttonen@dackegymnasterna.se
- **Dackegymnasternas Ordförande**  
Björn Bodin. Telefonnummer: 073-5250662, Email: bjorn.bodin82@gmail.com

### Kontaktuppgifter om du behöver stöd utanför föreningen:

- **BRIS stödlinje för barn och unga**  
Telefonnummer: 116 111. Du kan även mejla och chatta, mer info finns på [www.bris.se](http://www.bris.se)
- **BRIS stödlinje för idrottsledare**  
Telefonnummer: 077-44 000 42.
- **Gymnastikombudsmannen**, stöd, hjälp och rådgivning  
Telefonnummer: 0431-20107, Email: [gymnastikombudsman@gymnastik.se](mailto:gymnastikombudsman@gymnastik.se)
- **Idrottsombudsmannen**, stöd och råd när idrottens värdegrund bryts  
Telefonnummer: 08-627 40 10, Email: [idrottsombudsmannen@rf.se](mailto:idrottsombudsmannen@rf.se).
- **Riksidrottsförbundets visselblåsartjänst**, anonym rapportering om avvikelser från idrottens värdegrund i de fall du upplever att du inte kan vända dig direkt till föreningen  
<https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>

### **ORO FÖR ATT ETT BARN FAR ILLA**

Alla som får kännedom om eller misstänker att ett barn far illa bör göra en anmälan till Socialtjänsten, även om man som idrottsledare inte har anmälningsskyldighet. Först då kan Socialtjänsten utreda och erbjuda barnet stöd och skydd.

Oro för ett barn kan handla om:

- Misstanke om fysiskt eller psykiskt våld, övergrepp, kränkningar eller att barnet lever i en miljö där försummelse, hot, våld eller missbruk förekommer.
- Barnet/ungdomens eget beteende, såsom missbruk, kriminalitet eller självskadebeteende.

Om du misstänker att ett barn far illa, rapportera till föreningens verksamhetschef eller ordförande. Verksamhetschef/ordförande ansvarar för att en orosanmälan görs. Det krävs inga bevis på att något har hänt, det är oron som är grunden för anmälan.

[Länk till Handlingsplan vid oro för att ett barn far illa](#)

### **Dessa dokument är vägledande för vårt arbete med trygg idrott**

- Barnkonventionen och föreningsidrotten - Handbok för idrottsledare
- Riksidrottsförbundets "Skapa trygga idrottsmiljöer"
- Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten
- Barnens spelregler
- Friends - Kunskap och stöd för idrottsledare
- Dackegymnasternas stadgar och värdegrund